

ΚΟΠΩΣΗ, ΕΛΛΕΙΜΜΑ ΟΡΑΜΑΤΟΣ, ΠΑΡΑΙΤΗΣΗ, ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ, ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΘΥΜΟ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ!

ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ, ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΚΟΥΡΟ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ-ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, ΑΡΤΕΜΙΣ ΤΣΙΤΣΙΚΑ

Για τις επιπτώσεις της πανδημίας στα παιδιά μίλησε στο Ράδιο Ένα 102,5 και στον Ηλία Κουτσερή η επίκουρος καθηγήτρια Παιδιατρικής- Εφηβικής Ιατρικής και επιστημονική υπεύθυνη της Μονάδας Εφηβικής Υγείας Άρτεμις Τσίτσικα, τονίζοντας ότι υπάρχουν στοιχεία για διαφορετικές συνέπειες με βάση τις διαφορετικές φάσεις της καραντίνας.

Σημειώνοντας ότι παράλληλα τρέχει και η Ακαδημία Γονέων, όπου υπάρχει μεγάλη συμμετοχή και πολλές ερωτήσεις για την αντιμετώπιση θεμάτων, η κα Τσίτσικα υπογράμμισε ότι παρατηρήθηκε με βάση τα διεθνή δεδομένα μειωμένη φυσική δραστηριότητα, αυξημένη κατανάλωση ανθυγιεινών τροφών και υπερχρήση των ηλεκτρονικών μέσων που οδηγεί σε παχυσαρκία. «Η μειωμένη φυσική δραστηριότητα σαν ανεξάρτητος παράγων επιβαρύνει την υγεία των παιδιών και δημιουργεί ένα χρόνιο στρες που έχει επιπτώσεις στη μελλοντική ζωή» ανέφερε ενώ συμπλήρωσε ότι κάποια παιδιά, όπως προσφυγόπουλα και από φτωχές οικογένειες βιώνουν στρες και χρειάζονται ενέργειες στήριξης από ειδικούς. Παράλληλα υπάρχουν παιδιά με διατροφικές παρεκτροπές όπως είναι η βουλιμία ή η ανορεξία που κατά τη διάρκεια της πανδημίας είτε παλινδρόμησαν, και κάποια χρειάστηκαν ακόμη και νοσηλεία, ενώ κάποια παρουσίασαν τέτοια θέματα για πρώτη φορά.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΘΗΚΕ ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΝΘΥΓΙΕΙΝΩΝ ΤΡΟΦΩΝ ΚΑΙ ΥΠΕΡΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ ΠΟΥ ΟΔΗΓΕΙ ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ



Οι επιπτώσεις της καραντίνας

«Η πανδημία αρχικά δημιούργησε ανασφάλεια άγχος, θυμό και στρες ενώ η δεύτερη φορά έφερε κόπωση, έλλειμμα οράματος, παραίτηση, κατάθλιψη, επιθετικότητα και θυμό ειδικά στ' αγό-

ρια και οι διαφορετικές περίοδοι καραντίνας είχαν και διαφορετικά ποιοτικά χαρακτηριστικά. Χρειάζεται μεγάλη γνώση για το τι ακριβώς συμβαίνει για να βρούμε υπομονή και τρόπους να βοηθήσουμε τα παιδιά» δήλωσε η κα Τσίτσικα. Η ελπίδα πάντως συνεχίζει να υπάρχει. Όπως σημείωσε η κα Τσίτσικα, τα παιδιά είναι προσαρμοστικά όντα και μπορούν ν' αλλάξουν πράγματα και να κινητοποιηθούν θετικά, φτάνει να υπάρχει ένας σημαντικός ενήλικας που θα τα καθοδηγήσει και θα δώσει όραμα και αισιοδοξία, και έτσι αντιμετωπίζονται ακόμη και δύσκολες καταστάσεις με επιτυχία.

Τέλος, η επίκουρος καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ιατρικής τόνισε ότι παράλληλα «τρέχει» ένα πρόγραμμα για την συναισθηματική ενδυνάμωση για παιδιά και εφήβους, με το οποίο καταρτίζονται επαγγελματίες ιατρικών επιστημών για την εφαρμογή του προγράμματος σε παιδιά και γονείς και μέσω αυτού να αποκτήσουν απαραίτητες δεξιότητες, προκειμένου να προχωρήσουν, χωρίς να χάσουν την ευαισθησία τους.

ΤΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΓΕΝΑΡΗ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ ΑΚΟΜΗ ΟΙ ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΕΙΑ!

ΑΡΚΕΤΟΙ ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΣ, ΕΧΟΥΝ ΦΤΑΣΕΙ ΣΤΑ ΟΡΙΑ ΤΩΝ ΑΝΤΟΧΩΝ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΠΛΕΟΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ

Τα χρήματα του Ιανουαρίου από μισθώματα επιχειρήσεων που παραμένουν κλειστά αναμένουν από τον Ιανουάριο ακόμη πολλοί ιδιοκτήτες ακινήτων από την Πολιτεία, που είχε δεσμευτεί ότι θα πληρώσει στις αρχές Απριλίου.

Η Λία Κρατήρα πρόεδρος του παραρτήματος Μαγνησίας της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ιδιοκτητών Ακινήτων (ΠΟΜΙΔΑ) και δικηγόρος μίλησε στο Ράδιο ΕΝΑ και τον Ηλία Κουτσερή και είπε ότι η Ομοσπονδία λαμβάνει μηνύματα ιδιοκτητών ακινήτων ότι έχουν φτάσει στα όρια των αντοχών τους και πλέον αντιμετωπίζουν προβλήματα επιβίωσης, καθώς πρόκειται για χρήματά τους και οι ίδιοι βάζουν πλάτη, χάνοντας 20% των μισθωμάτων για να βοηθήσουν την κυβέρνηση και τους μισθωτές στην περίοδο της κρίσης. Τη Δευτέρα η ΠΟΜΙΔΑ έστειλε επιστολή με τα αιτήματα της στους αρμόδιους υπουργούς γιατί οι πληρωμές έχουν καθυστερήσει ακόμη και για μισθώματα του Ιανουαρίου για πολλούς ιδιοκτήτες και ενώ μπήκαμε στον Απρίλιο.

Τα υπόλοιπα αιτήματα

Η ιδιοκτήτρια ακινήτων ανέφερε ότι έχουν ζητήσει άμεσα τις πληρωμές των αποζημιώσεων του Ιανουαρίου, να ακολουθή-

σουν επίσης άμεσα οι πληρωμές Φεβρουαρίου και Μαρτίου (καθώς υπήρχε δεσμευση ότι στις αρχές Απριλίου θα είχαν πληρωθεί), ώστε να μπορέσουν να κινηθούν οι ιδιοκτήτες και να τονωθεί η κίνηση ενόψει του Πάσχα.

Ακόμη οι ιδιοκτήτες ζητούν να ανοίξουν ξανά τα πεδία στην εφαρμογή της ΑΑΔΕΕ για διορθώσεις δηλώσεων Covid του 2020, να διευκρινιστούν οι ΚΑΔ πληττόμενων κλειστών επιχειρήσεων που οδηγούν στη μείωση των ενοικίων, γιατί υπάρχει μπέρδεμα σε πολλούς ιδιοκτήτες που δεν ξέρουν ποιός δικαιούται τι, με αποτέλεσμα να υπάρχουν αντιπαλότητες μεταξύ ιδιοκτητών και μισθωτών, που λόγω των περιορισμών οδηγεί σε κοινωνική όξυνση. Η κα Κρατήρα τόνισε ότι υπάρχει σοβαρό πρόβλημα με τις υπεκμισθώσεις (μισθωση ενός ακινήτου από τον ιδιοκτήτη σε έναν μισθωτή που το μισθώνει σε τρίτο) και την επεξήγηση των εγκυκλίων που βγήκαν απαντώντας το 2020 και το 2021 και, ανάλογα με τη μετάφραση του καθένα, τις εφαρμόζει περικόποντας τα ενοίκια.

Να προβλεφθεί έκπτωση στην εξόφληση φόρου

Ενόψει των φορολογικών δηλώσεων του 2020 που θα ξεκινήσουν μετά το Πάσχα, οι

ιδιοκτήτες ζητούν να μη φορολογηθούν για να ανείσπρακτα ενοίκια του 2020 χωρίς να απαιτείται δικαστική απόφαση όπως μέχρι σήμερα και να ανασταλεί για το 2020 η απόφαση για πρόστιμα 22% σε όσους δεν έχουν συμπληρώσει την πληρωμή του 30% του εισοδήματος με ηλεκτρονικό χρήμα, όπως και να εκδοθεί η ΚΥΑ για έκπτωση 40% των δαπανών από εργασίες που σχετίζονται με ενεργειακή, λειτουργική και αισθητική αναβάθμιση κτιρίων, που προβλέπεται σε νόμο του 2019.

Τέλος, οι ιδιοκτήτες ζητούν, λόγω της κατάστασης, σε όσους μπορούν να εξοφλήσουν το ποσό του φόρου εισοδήματος μια γενναία έκπτωση 5%, που τα τελευταία χρόνια έχει καταργηθεί.

Προσοχή λήγει η προθεσμία!

Σήμερα Τετάρτη 14 Απριλίου λήγει η προθεσμία της προανάρτησης για τον πρώην Καποδιστριακό Δήμο Βόλου σε ό,τι αφορά στο Κτηματολόγιο, λογικά δεν θα δοθεί παράταση και όσοι το έχουν ξεχάσει, ένας έλεγχος στις δηλώσεις των ιδιοκτητών θα βοηθήσει μετά να μην έχουν μπλέξιμο με Δικαστήρια, επισήμανε η κα Κρατήρα.

ΣΤΑΘΕΡΟ ΤΟ ΙΙΚΟ ΦΟΡΤΙΟ ΤΩΝ ΛΥΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΒΟΛΟΥ ΜΕ ΠΤΩΤΙΚΗ ΤΑΣΗ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ ΛΥΜΑΤΩΝ

Σταθερό με πτωτική τάση (-7%) παρατηρείται το ιικό φορτίο λυμάτων του Βόλου όπως προκύπτει από τα αποτελέσματα των εργαστηριακών ελέγχων του Εθνικού

Περιφέρεια - Πόλη	Ποσοστιαία μεταβολή του μέσου εβδομαδιαίου ιικού φορτίου*
Αττική	-33%
Θεσσαλονίκη	-5%
Λάρισα	+21%
Βόλος	-7%
Ηράκλειο	+122%
Χανιά	+50%
Ρέθυμνο	+74%
Άγιος Νικόλαος	-37%
Πάτρα	+7%
Ξάνθη	+196%
Αλεξανδρούπολη	+20%

* Μεταβολές της τάξης +/- 30% είναι κοινά στα όρια της εργαστηριακής αβεβαιότητας.

δικτύου Επιδημιολογίας Λυμάτων για την επιδημιολογική επιτήρηση του ιού SARS-CoV-2 σε αστικά λύματα, το οποίο λειτουργεί υπό το συντονισμό του ΕΟΔΥ για την περίοδο από 5 έως 11 Απριλίου 2021.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα των ελέγχων την εβδομάδα 5 - 11 Απριλίου 2021 παρατηρήθηκαν καθαρά αυξητικές τάσεις σε σχέση με την εβδομάδα 29 Μαρτίου - 4 Απριλίου 2021 στο ιικό φορτίο του SARS-CoV-2 στα αστικά λύματα των 4 από τις 11 περιοχές που ελέγχονται από το Εθνικό Δίκτυο Επιδημιολογίας Λυμάτων του ΕΟΔΥ. Οι αυξητικές τάσεις κυμαίνονται από +50% στα Χανιά μέχρι +196% στην Ξάνθη. Επισημάνεται ότι οριακές θεωρούνται οι αυξήσεις που παρατηρήθηκαν στην Αλεξανδρούπολη (+20%) και στη Λάρισα (+21%) καθώς στις δύο αυτές περιοχές οι μεταβολές εμπίπτουν στα όρια της εργαστηριακής αβεβαιότητας. Αντίθετα, πτωτικές τάσεις παρατηρήθηκαν σε 2 από τις 11 περιοχές που ελέγχονται από το Εθνικό Δίκτυο Λυμάτων του ΕΟΔΥ και συγκεκριμένα στην Περιφέρεια Αττικής (-33%) και στον Άγιο Νικόλαο (-37%). Επισημάνεται, τέλος, ότι το ιικό φορτίο στα αστικά λύματα της Πάτρας (+7%), της Θεσσαλονίκης (-5%) και του Βόλου (-7%) παραμένει ουσιαστικά σταθερό.



Πάρις Απ. Πανσάς
Γαστρεντερολόγος
Ηπατολόγος
 Πρότυπο
 γαστρεντερολογικό
 ενδοσκοπικό ιατρείο

Σπ. Σπυρίδη 38 2ος όροφος
 ΤΚ 38221 Βόλος
 Τηλ. 2421031628 Κιν. 6955804308
 Email : pantsasparis@yahoo.gr
 Δέχεται : 10:00 – 18:00
 εκτός απογεύματος Τετάρτης

Γαστροσκόπηση,
 Κολοноσκόπηση, Ορθοσκόπηση,
 Ενδοσκοπική υπερηχοτομογραφία
 Παθήσεις ήπατος,
 Παθήσεις εντέρου (ελκώδης κολίτιδα, νόσος Crohn,
 σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου)



Αρτοζαχαροπλαστική

Ελ. Βενιζέλου 183 - Ν. Ιωνία
 Τηλ.: 24210 85529

έπιπλο
Κόγκας
 Ποιότητα στο έπιπλο από το 1950
ΠΡΟΣΦΟΡΑ



Κρεβάτι μεταλλικό Διπλό
 σε έξι σχέδια **160€**

Κ. Καρτάλη 218 - Μαγνητών, κιν.: 6978 872 879